



Путешествие в Грецию, зачастую ассоциируется с отдыхом на многочисленных пляжах островов, дегустация национальных блюд и великолепных вин. Пляжи действительно здесь замечательные, лазурные воды и золотой песок. Обслуживание в тавернах и гостиницах расположит к себе самых требовательных гостей. Однако есть в этой стране места, посещение которых связано и с созерцанием великолепия природы и с курсом интенсивной терапии водолечения.

### **Термальные источники**

В северной части Греции, вблизи города Салоники, расположен лечебный курорт Лутра Позар. С одной стороны вас окружает искрящаяся вода залива, по другую сторону возвышаются горы Воррас и Пайкос. Уникальное сочетание теплого моря и природного горного ландшафта обеспечивает мягкие климатические условия, благоприятные как для теплолюбивых растений так и для человека. Таких мест на нашей планете не так много, и каждое из них можно назвать «райским уголком». Особенность Лутра Позара состоит в наличии термальных источников, бьющих из земных недр и спускающихся каскадами с вершин возвышенностей. Целебные свойства источников были открыты более тысячи лет назад, их оздоровительные свойства носят комплексный характер, повышают тонус, улучшают циркуляцию крови, настраивают на положительный лад и дают жизненную силу.

### **Целебные свойства**

SPA-курорт в Лутре имеет пятьдесят индивидуальных «ванн» для купаний и пять общих бассейнов. Окружающая температура воздуха без резких перепадов, а температура воды практически всегда держится на уровне 37-38 градусов. Минеральные воды содержат уникальный набор микроэлементов и веществ, они богаты сероводородом и азотом, комплексом солей. В зависимости от терапевтических рекомендаций, предоставляются ванны с нейтральной средой, а также с щелочной и кислотной.

Каждая из них оказывает своё лечебное воздействие на организм. Хорошо поддаются лечению различные заболевания опорно-двигательной системы, органы дыхания, различные проблемы с кожей. В сочетании с курсом лечебной питьевой воды, восстанавливается нервная система пищеварительная и функции мочеполовой системы. Полный рекомендуемый курс по восстановлению здоровья составляет от двух до трех недель. Водные процедуры удобно чередовать с пешими прогулками на свежем воздухе в окружении природы неописуемой красоты. Туристам будут интересны как пещеры, так и тянущееся вдоль реки ущелье.